

BAR-MENJADOR

Els menús es confeccionaran d'acord els criteris nutricionals, han d'ésser equilibrats, variats i complets. S'adequaran a l'edat dels alumnes.

S'hauran de preveure menús especials per a casos molt específics com al·lèrgies (amb informe mèdic) o indisposicions esporàdiques.

Els menús es planificaran mensualment i s'informarà al centre i als/les pares/mares .

Cada menú estarà compost per un primer plat, un segon plat, postres, pa i aigua.

Els primers plats hauran d'alternar productes bàsics: pasta, arròs, verdures, hortalisses, patates fregides o combinacions d'aquests aliments.

Els segons plats alternaran carn, peix i ous. Aniran acompanyats de verdures, hortalisses, patates fregides o combinacions d'aquests aliments.

Les postres seran fruita dels temps, iogurt, rebosteria o gelat.

Entrepanes

	Gran	Petit
Truita	2,00 €	1,10 €
Formatge	2,00 €	1,10 €
Pernil salat	2,30 €	1,20 €
Pernil dolç	2,00 €	1,10 €
Salsitxa de Frankfurt	2,00 €	1,20 €
Llom	2,30 €	1,20 €
Cansalada i formatge	2,30 €	1,20 €
Bikini	1,50 €	

Cafès i pastes

Cafè	1,00 €
Cafè amb llet	1,20 €
Tallat	1,10 €
Infusions	1,00 €

Refrescs

Coca-Cola	1,00 €
Fanta	1,00 €
Sucs	1,05 €
Cacaolat	1,05 €
Aigua mineral (33 cc)	0,75 €
Aigua mineral (1'5 l)	1,00 €

Fruita

Cada peça	0,60 €
-----------	--------